

VIDEO Cei mai frumoși români. Daniel David, „tatăl“ roboților terapeutici din România

Florina Pop, Corespondenți „Adevărul”,



Daniel David este un psiholog și un cercetător clujean care nu concepe munca fără pasiune și fără cuvintele „exelență“ și „onoare“. Appreciat și peste hotare, Daniel David (41 de ani) a pus, în urmă cu 10 ani, bazele celei mai vizibile școli de psihologie clinică și psihoterapie din țară. Tot el a adus în România, prin proiecte deja finalizate, conceptul de robot terapeutic.

Profesionist, ambițios, mereu cu câte un proiect inedit, cu un suflu nou în cercetarea românească, astfel l-am putea caracteriza, în doar câteva cuvinte pe Daniel David, un psiholog și cercetător clujean. Nu concepe munca fără pasiune și respect, dorință de nou, spirit de echipă și aplicabilitate practică a ceea ce începe pe hârtie.

A avut un traseu fulminant. O simplă răsfoire a CV-ului său, care are mai mult de 10 pagini, unde sunt trecute atât lucrările pe care le-a scris integral sau parțial, cât și premiile primite, proiectele naționale și internaționale pe care le-a coordonat, îți arată clar că te afli în fața unui specialist, cu principii clare și rezultate practice.

CV-ului unui psiholog

Daniel David (41 de ani) este un psiholog și un cercetător român. Din 2007 este șeful Catedrei de Psihologie Clinică și Psihoterapie din cadrul facultății de Psihologie și Științe ale Educației din cadrul Universității Babeș-

Bolyai. Tot de atunci e profesor „Aaron T. Beck“.

Coordonează programul de Master în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie al UBB (din 2006), e președintele filialei clujene a Colegiului Psihologilor din România (din 2005) și este, din 2001, editor la „Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies” (revista indexată: THOMSON ISI/SSCI; PSYCINFO, EBSCO, PROQUEST, IBSS, CNCSIS-B+).

Profesorul este, conform Thomson ISI/Web of Science și analizelor Asociației Ad-Astra a Cercetătorilor din România, psihologul român cu cel mai mare impact în literatura de specialitate națională și internațională, prin numărul de citări al lucrărilor sale în comunitatea științifică.

Tot el a fost numit, în ianuarie, anul acesta, director responsabil cu cercetarea la un prestigios institut american, Albert Ellis Institute din New York. Fondatorul acestui institut este unul dintre cei mai importanți psihologi din lume, fiind comparat cu Sigmund Freud. Același institut l-a premiat, de două ori, pe clujean, pentru merite în cercetare.

Psihologii mesei rotunde

David i-a adus la Cluj, simbolic, cu numele, pe cei din poveștile legendarului rege Arthur. Vorbim de Complexul Camelot (acronim pentru Clinical Amphitheatre for Excellence Laboratories Of Therapies), inaugurat în vara lui 2011. Complexul este situat pe strada Republicii nr. 37 din Cluj-Napoca și e compus din clădirea Avalon (acronim pentru Advanced Virtual Application Laboratories of Napocensis) și un amfiteatru în aer liber, numit forumul Rationalia, amfiteatru unde pot avea loc dezbateri și conferințe.

Complexul are platforma de roboterapie și psihoterapie prin realitate virtuală MATRIX, una printre primele zece din lume, ca și complexitate. În cadrul MATRIX este un program de terapie cu ajutorul roboților prin care, doar în 2011, au fost ajutați zeci de copii din regiune care suferă de autism. Complexul are proiecte de cercetare cu specialiști din Belgia, Franța și Marea Britanie.

„Orice universitate de top încearcă să coreleze activitatea pe care o deslășoară cu cultura. Toate numele au în spate valori. În Manchester este un telescop numit Merlin, într-un spital din SUA este un laborator numit Camelot. Complexul Camelot exprimă nu numai activitățile noastre, ci și valorile în care credem: tradiție, excelență, onoare. Un profesor de la Harvard spunea că un Camelot poate fi oriunde un grup își asumă valori legate de adevăr, bun simț și onoare“, explica, la deschiderea complexului, Daniel David.

Roboții terapeutici. O nouă generație

Iar ultima „ispravă“ a psihologului clujean, și nu ultima, este parteneriatul dintr-un grant al Comisiei Europene (prin cea mai importantă linie de finanțare în tot ce înseamnă cercetare în Europa, Integrated Projects) prin care psihologii clujeni împreună cu specialiști de top în informatică și inginerie vor crea un robotel inteligent, programat să gândească singur care să îi ajute pe copii cu autism să comunice mai bine. Proiectul este coordonat printr-un consorțiu științific condus de specialiștii suedezi de la Universitatea Skövde. Din consorțiu fac parte universități din Marea Britanie, Olanda și Belgia, dar și firma franceză Aldebaran Robotics S.A.S. care l-a construit pe Nao, unul dintre roboții care fac deja terapie, la Cluj, cu copiii care suferă de autism.



Trei dintre roboții terapeutici din Cluj FOTO: Florina Pop

Lungul drum spre psihologie și performanță

Daniel David, originar din Satu Mare, spune că a fost fascinat de mintea umană încă din liceu, când avea preocupări care se îndreptau spre chimie, biologie și medicină. Cocheta și cu Dreptul.

„Mintea umană mi se părea ceva complex și fascinant, neînțeles. Iar eu nu pot refuza mari provocări și lupte, chiar dacă prin asta renunț la confort... Când eram în liceu, psihologia nu exista atunci ca știință, fiind desființată în perioada comunistă la nivel universitar. A fost reînființată imediat după Revoluție, adică când eu eram în clasa a XI-a. Atunci am pus mâna pe primele cărți de psihologie și am știut că aici am vrut să ajung, că asta e lumea pe care va trebui să o cuceresc!“, povestește psihologul. Deși concurența la psihologie a fost foarte mare, 10 pe un loc, și deși la Medicină sau la Drept i-ar fi fost mai ușor, a ales psihologia. Pe atunci, școala rusă de psihologie era foarte apreciată. „Ironia sorții a fost să ajung de la oportunitatea rusească la cultura psihologică americană de acum, total oposede una alteia...“, spune psihologul.

Întoarcere în timp

În urmă cu 10 ani stătea mai mult în SUA decât în România. După ce a terminat programul postdoctoral în medicină biocomportamentală și integrativă la Mount Sinai School of Medicine in New York a avut un moment de cumpănă. Nu știa dacă să se întoarcă acasă sau să rămână acolo.

„A fost o decizie complicată, neîncheiată nici azi! M-am întors în țară deoarece am o slăbiciune pentru familie, rude și țară. Știam că la UBB aș fi avut oportunitatea să-mi creez propria școală. Aveam și îndoielile mele deoarece știam bine contextul românesc“, afirmă David.

S-a întors, dar a păstrat legătura cu cei din SUA ca și consultant în cercetare, apoi ca profesor asociat la Mount Sinai School of Medicine, ca supervisor, iar apoi ca director pentru cercetare al faimosului institut Albert Ellis. La Cluj a creat o școală de psihologie clinică și psihoterapie alături de colegii săi mai tineri și de

studenti, școală care azi e una din cele mai vizibile la nivel național și cu un impact internațional recunoscut.

„Chiar atunci când unii din jurul meu, unii chiar foarte apropiați, mă criticau, am mers înainte deoarece știam că este corect ceea ce fac. De unde știam? Nu facem altceva decât să organizăm psihologia din jurul meu așa cum este ea organizată la universitățile de top din străinătate spre care tindem mereu. Nu a fost ușor când trebuia să balansezi între ce știi că trebuie făcut și oameni apropiați care nu te susțin/înțeleg sau chiar ți se opun. Este o doză de tristețe existențială. Dar am gândit mereu că cine ar trebui să conteze cu adevărat pentru mine, mai devreme sau mai târziu, va înțelege lucrurile. Și adesea așa s-a și întâmplat“, mărturisește psihologul.



Daniel David, la conferința din vară, când a făcut un bilanț al activităților cu roboții FOTO: Florina Pop

Reguli atipice universităților românești

Acesta mai spune că nu îi înțelege pe oamenii care abia așteaptă să vină vacanța sau concediul ca să se

relaxeze și distreze. „Eu mă relaxez și mă distrez lucrând și făcând cercetare“, adaugă Daniel David. În echipa sa nu intră oricine. Pe lângă pregătirea necesară și pasiunea care se subînțelege, acea persoană trebuie să-și asume valori legate de tradiție, excelență și onoare.

„Nu fac altceva decât să implementez în țară și la UBB mecanisme care funcționează la orice universitate de top din străinătate. Nu sunt ușoare într-un context românesc, dar ele reprezintă condiția excelenței. Nu accept să-ți folosești pilele și influența pentru a-ți facilita avantajele academice și/sau promovări. Încerc mereu să elimin din grup bârfa, calomnia, lenea, insulta și șantajul. Accept critica, dar dacă ea nu este demonstrată, cel care a făcut-o trebuie să sufere consecințele pe care le-ar fi suferit cel criticat, dacă critica s-ar fi dovedit adevărată. Nu se poate, în mediul academic, să vii cu scârbă la serviciu. Toate aceste mecanisme atipice în țară, pe multe introducându-le, în premieră, în grupul nostru, mi-au atras o serie de adversari. Așadar, în loc să fiu felicitat pentru faptul că le implementez, mă trezesc adesea că trebuie să mă justific pentru lucruri normale. Dar, odată ce am pornit pe acest drum, mergem până la capăt, sperând mereu că prietenii sunt mai puternici decât inamicii“, spune Daniel David.

Alte proiecte

Psihologii clujeni au creat pastilele psihologice care pot fi descărcate pe telefonul mobil. Produsul este marcă înregistrată la OSIM și ajută persoanele să-și țină sub control stresul și să-și gestioneze emoțiile în diverse situații, inclusiv când trebuie să vorbească în public.

Un alt proiect de terapie cu ajutorul roboților a fost lansat pe 26 iunie, anul acesta, la Cluj de către școala clujeană de psihologie clinică. Acesta se numește „Help4Mood“, are o valoare de 4 milioane de euro și este coordonat de un consorțiu internațional din care fac parte universități din Marea Britanie, Italia și Spania. Proiectul își propune să ajute, de acasă, persoanele care suferă de tulburări depresive.

Daniel David vorbește despre un proiect european de tratare a depresiei cu ajutorul unui robot-terapeut

Realizările de la Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie al UBB din Cluj l-au inclus într-o prestigioasă rețea europeană de cercetare numită MERIL (care este un proiect al Comisiei Europene). Aceasta înseamnă nu doar mândrie și prestigiu, ci și posibilitatea de a obține mai ușor acces la granturi și fonduri pentru diverse proiecte. Este prima structură de cercetare din România din domeniul științelor socio-umane inclusă în această rețea.

„Refuz greu luptele când ele se duc în numele unor valori ca Excelența și Tradiția“, încheie Daniel David.

Mai puteți citi:

O nouă generație de roboți-terapeuți vor ajuta persoanele cu autism prin cel mai mare grant derulat vreodată de UBB

Platforma de cercetare psihologică "Matrix" din Cluj va fi folosită la antrenamentul astronauților în vederea curselor spre Marte

Clujeanul Daniel David - primul român ajuns director pentru cercetare la faimosul Institut „Albert Ellis“ din New York

Timizii se pot trata gratuit în varianta clujeană a Matrix-ului

Robotul Probo, prietenul copiilor autiști

VIDEO Ora bilanțului: cu ce se laudă roboții terapeutici din Cluj

VIDEO Primele desene terapeutice din România au fost lansate la Cluj. Un magician îi învață pe copii să gândească pozitiv

FOTO-VIDEO Robotul clujean care îți scapă copilul de supărare

A fost inaugurată clădirea SF a Clujului cu platforma virtuală MATRIX și roboți terapeutici
